






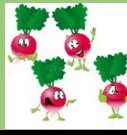


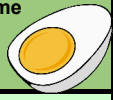
















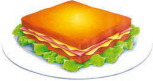






Validé par une
diététicienne
du Club NutriServices

MENUS

DU jeudi 1er septembre au 21 octobre 2022

			menus végétariens
Lundi 29 aout	Mardi 30 aout	Jeudi 1er septembre	Vendredi 02 septembre
		tomates bio vinaigrette saucisse de strasbourg frites fromage ou lait glace 	betteraves bio râpées steack du fromager pates bio fromage ou lait banane bio 
Lundi 05 septembre	Mardi 06 septembre	Jeudi 08 septembre	Vendredi 09 septembre
carottes bio râpées rôti de porc froid blé sauce tomate fromage ou lait compote 	saucisson cordon bleu haricots verts fromage ou lait fruit 	macédoine boulette façon thaï riz bio fromage ou lait fruit 	concombres poisson en sauce brocolis bio fromage ou lait flan patissier 
Lundi 12 septembre	Mardi 13 septembre	Jeudi 15 septembre	Vendredi 16 septembre
surimi paupiette champignons pommes de terre laitage yaourt aux fruits 	radis nuggets de poisson petits pois fromage ou lait crème dessert 	asperge aiguillette de poulet courgettes bio fromage ou lait pomme bio 	salade verte hachis parmentier fromage ou lait beignet 
Lundi 19 septembre	Mardi 20 septembre	Jeudi 22 septembre	Vendredi 23 septembre
céleri rémoulade œuf dur pommes de terre à la crème fromage ou lait yaourt aux fruits 	salade coleslaw rôti de bœuf haricots beurre fromage ou lait chou vanille 	potage à la tomate sauté de porc quinoa laitage fruit 	quiche lorraine émincé de veau purée de carottes fromage ou lait fruit 
Lundi 26 septembre	Mardi 27 septembre	Jeudi 29 septembre	Vendredi 30 septembre
tomates vinaigrette chipolata chou vert fromage ou lait éclair au chocolat 	betteraves / maïs poisson en sauce riz laitage fruit 	salade verte lasagnes fromage ou lait gaufre 	croisillon au fromage galette de quinoa à la provençale poêlée de légumes fromage ou lait fruit 
Lundi 03 octobre	Mardi 04 octobre	Jeudi 06 octobre	Vendredi 07 octobre
concombres poisson meunière épinards fromage ou lait yaourt nature sucré 	crêpe au jambon tomate farcie Légumes laitage fruit 	taboulé saucisse végétarienne lentilles fromage ou lait fruit 	radis bœuf bourguignon carottes / pommes de terre fromage ou lait donuts 
Lundi 10 octobre	Mardi 11 octobre	Jeudi 13 octobre	Vendredi 14 octobre
potage de légumes émincé de dinde haricots verts laitage fruit 	carottes râpées croustillant tomate mozzarella pates fromage ou lait crêpe 	céleri poisson en sauce blé fromage ou lait liégeois chocolat 	macédoine hamburger frites fromage ou lait fruit 
Lundi 17 octobre	Mardi 18 octobre	Jeudi 20 octobre	Vendredi 21 octobre
salade coleslaw falafel de pois chiche quinoa fromage ou lait fruits au sirop 	paté de campagne croque-monsieur salade verte laitage fruit 	asperges rôti de bœuf pommes de terre rissolées fromage ou lait fruit 	concombres poisson pané brocolis fromage ou lait éclair à la vanille 
vacances			

Rappel : Les menus sont consultables sur le site Internet de la Ville de Neufchâtel : www.neufchatelensbray.fr

Rubrique : Education / Jeunesse - Restauration Scolaire

Les menus peuvent changer en fonction de l'approvisionnement