

Validé par une
diététicienne
du Club NutriServices

MENUS

DU LUNDI 1ER SEPTEMBRE AU 20 NOVEMBRE 2020

menus végétariens

Lundi 31 août	Mardi 1er septembre	Jeudi 3 septembre	Vendredi 4 septembre
	tomates vinaigrette saucisse frites fromage ou lait yaourt aux fruits	carottes râpées couscous poulet merguez légumes fromage ou lait fruit	betteraves poisson pané gratin de choux fleur fromage ou lait crème dessert vanille
Lundi 7 septembre	Mardi 8 septembre	Jeudi 10 septembre	Vendredi 11 septembre
pizza paupiette de veau champignons / pdt vapeur fromage ou lait yaourt nature sucré	surimi mayo steack du fromager pâtes fromage ou lait fruit	salade coleslaw poisson en sauce jardinière de légumes fromage ou lait flan	Salade verte lasagnes fromage ou lait compote
Lundi 14 septembre	Mardi 15 septembre	Jeudi 17 septembre	Vendredi 18 septembre
feuilleté bolognaise rôti de porc haricots beurre fromage ou lait fruit	radis bœuf bourguignon pdt / carottes fromage ou lait mousse au chocolat / biscuit	concombres saucisse de strasbourg frites fromage ou lait fruit	céleri nuggets de poisson poêlée de légumes fromage ou lait gaufre
Lundi 21 septembre	Mardi 22 septembre	Jeudi 24 septembre	Vendredi 25 septembre
betteraves cordon bleu brocolis fromage ou lait beignet	taboulé aiguillette de poulet pâtes fromage ou lait yaourt nature sucré	carottes râpées boulette de soja à la tomate blé fromage ou lait fruit	tomates vinaigrette poisson au sauce riz fromage au lait fruit
Lundi 28 septembre	Mardi 29 septembre	Jeudi 1er octobre	vendredi 2 octobre
salade coleslaw omelette pommes de terre rissolées fromage ou lait yaourt aux fruits	radis rôti de bœuf haricots verts fromage ou lait crêpe au sucre	mousse de foie chipolata lentilles fromage ou lait fruit	macédoine croque monsieur salade verte fromage ou lait compote
Lundi 5 octobre	Mardi 6 octobre	Jeudi 8 octobre	Vendredi 9 octobre
crêpe au jambon sauté de porc petits pois carottes fromage ou lait yaourt	Salade verte hachis parmentier fromage ou lait cocktail de fruit	betteraves poisson pané riz fromage ou lait fruit	concombre aiguillette de poulet gratin de courgettes fromage ou lait éclair au chocolat
Lundi 12 octobre	Mardi 13 octobre	Jeudi 15 octobre	Vendredi 16 octobre
carottes râpées poisson en sauce blé fromage ou lait fruit	asperge crêpe aux champignons haricots beurre fromage ou lait beignet	salade verte cheeseburger frites fromage ou lait glace	croisillon au fromage émincé de blanc de dinde poêlée de légumes fromage ou lait fruit
VACANCES SCOLAIRES			
Lundi 2 novembre	Mardi 3 novembre	Jeudi 5 novembre	Vendredi 6 novembre
surimi croustillant tomate / mozarella pommes de terre fromage ou lait yaourt aux fruits	quiche lorraine saucisse de strasbourg haricots verts fromage ou lait fruit	salade verte lasagnes fromage ou lait fruit	tomates vinaigrette poisson pané riz fromage ou lait fruits au sirop
Lundi 9 novembre	Mardi 10 novembre	Jeudi 12 novembre	Vendredi 13 novembre
crêpe au jambon escalope de dinde brocolis fromage ou lait fruit	radis bourguignon de bœuf carottes / pommes de terre fromage ou lait flan patissier	céleri poisson en sauce haricots beurre fromage ou lait crème dessert	macédoine omelette pommes de terre rissolées fromage ou lait fruit
Lundi 16 novembre	Mardi 17 novembre	Jeudi 19 novembre	Vendredi 20 novembre
betteraves cordon bleu petits pois fromage ou lait fruit	Salade verte tartiflette fromage ou lait yaourt aux fruits	concombre nuggets croustillant jardinière de légumes fromage ou lait éclair au chocolat	surimi rôti de bœuf purée fromage ou lait fruit

Rappel : Les menus sont consultables sur le site Internet de la Ville de Neufchâtel : www.neufchatelenbray.fr

Rubrique : Education / Jeunesse - Restauration Scolaire

Les menus peuvent changer en fonction de l'approvisionnement