

Validé par une  
diététicienne  
du Club NutriServices

**MENUS**

**DU LUNDI 23 NOVEMBRE 2020 AU VENDREDI 12 FEVRIER**

*menus végétariens*

Lundi 23 novembre	Mardi 24 novembre	Jeudi 26 novembre	Vendredi 27 novembre
tarte au fromage aiguillette de poulet haricots verts laitage fruit	soupe de légumes steack du fromager poêlée méridionale fromage ou laitage donuts	carottes râpées poisson pané riz fromage ou laitage flanby	macédoine de légumes sauce de strasbourg pâtes fromage ou laitage fruit
Lundi 30 novembre	Mardi 1er décembre	Jeudi 3 décembre	Vendredi 4 décembre
concombre à la crème lasagnes végétales  fromage ou laitage cocktail de fruit	rosette cordon bleu purée de carottes laitage fruit	betteraves râpées rôti de bœuf frites fromage ou laitage fruit	salade coleslaw poisson en sauce salsifis fromage ou laitage gaufre
Lundi 7 décembre	Mardi 8 décembre	Jeudi 10 décembre	Vendredi 11 décembre
salade d'endive poisson pané petits pois fromage ou laitage crème dessert / biscuit	salade verte tartiflette  laitage fruit	céleri rémoulade boulette de viande ratatouille/semoule fromage ou laitage éclair au chocolat	velouté de tomate pates à la végétarienne sauce bolognaise végétale gruyère râpé fruit
Lundi 14 décembre	Mardi 15 décembre	Jeudi 17 décembre	Vendredi 18 décembre
asperge / 1/2 œuf dur poisson en sauce blé fromage ou laitage compote / biscuit	carottes râpées escalope de porc haricots beurre fromage ou laitage flan	macédoine de légumes croustillant tomate / mozzarella flageolets laitage fruit	galantine aiguillette de chapon gratin dauphinois fromage sapin chocolat / crème anglaise
VACANCES SCOLAIRES			
Lundi 4 janvier	Mardi 5 janvier	Jeudi 7 janvier	vendredi 8 janvier
concombre à la crème saucé de porc petits pois carottes fromage ou laitage beignet	betteraves couscous végétarien  laitage fruit	croisillon au fromage rôti de dinde haricots verts fromage ou laitage fruit	salade verte hachis parmentier  fromage ou laitage oreillons de pêche au sirop
Lundi 11 janvier	Mardi 12 janvier	Jeudi 14 janvier	Vendredi 15 janvier
carottes râpées boulette façon thaï pâtes fromage ou laitage compote / biscuit	crêpe jambon champignons poisson meunière gratin de courgette laitage fruit	asperges cheeseburger frites fromage ou laitage fruit	céleri remoulade chipolata chou vert / pdt fromage ou laitage choux vanille
Lundi 18 janvier	Mardi 19 janvier	Jeudi 21 janvier	Vendredi 22 janvier
quiche lorraine escalope de poulet haricots beurre laitage fruit	salade coleslaw rôti de bœuf jardinière de légumes fromage ou laitage éclair vanille	salade d'endive poisson en sauce riz fromage ou laitage liégeois chocolat	soupe de légumes raviolis aux 4 fromages  laitage fruit
Lundi 25 janvier	Mardi 26 janvier	Jeudi 28 janvier	Vendredi 29 janvier
concombres palette à la diable pdt rissolées fromage ou laitage fruits au sirop	surimi croque monsieur salade verte laitage fruit	macédoine de légumes steack du fromager pâtes fromage ou laitage fruit	carottes râpées poisson pané brocolis fromage ou laitage flan
Lundi 1er février	Mardi 2 février	Jeudi 4 février	Vendredi 5 février
pâté paupiette de veau haricots verts laitage fruit	salade coleslaw pates à la végétarienne sauce bolognaise végétale fromage ou laitage crêpe	velouté de tomate aiguillette de poulet choux-fleur fromage ou laitage fruit	salade verte hachis parmentier  fromage ou laitage fruit
Lundi 8 février	Mardi 9 février	Jeudi 11 février	Vendredi 12 février
concombres pizza au fromage salade verte fromage ou laitage yaourt au fruit	asperges bœuf bourguignon pdt/carottes fromage ou laitage glace	betteraves râpées saumon en sauce pâtes fromage ou laitage fruit	feuilleté bolognaise rôti de porc lentilles fromage ou laitage fruit

Rappel : Les menus sont consultables sur le site Internet de la Ville de Neufchâtel : [www.neufchatelenbray.fr](http://www.neufchatelenbray.fr)

Rubrique : Education / Jeunesse - Restauration Scolaire

Les menus peuvent changer en fonction de l'approvisionnement